


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

|  eatrend Ebéd | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|--|--|---------|----------|--|---------|----------|--|---------|----------|--|---------|----------|---|---------|----------|
| | | Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel | | | Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével | | | Paradicsomleves Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel | | | Jókai bableves Félbarna kenyérrel Mákos tészta Alma | | | Csontleves Borsos tokány Főtt tésztával | | |
| Középiskola B menü 15-18 éves | | Energia: 916.71 Kcal / 3,831.85 KJ | | | Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ | | | Energia: 1,480.84 Kcal / 6,189.91 KJ | | | Energia: 1,053.14 Kcal / 4,402.13 KJ | | | Energia: 759.51 Kcal / 3,174.75 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 46.08 g | 37.11 g | 7.79 g | 33.94 g | 41.72 g | 12.98 g | 42.49 g | 66.88 g | 9.66 g | 37.82 g | 28.34 g | 6.76 g | 32.69 g | 33.43 g | 9.49 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 99.88 g | 0.51 g | 3.36 g | 85.04 g | 0.02 g | 6.58 g | 175.40 g | 40.12 g | 6.60 g | 160.33 g | 20.03 g | 1.93 g | 81.11 g | 0.04 g | 5.92 g |
| | | 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,9,11 | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,9 | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-esillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető